

**Памятка для населения
«Алгоритм действий при присасывании клеща»**

I. При присасывании клеща необходимо как можно **раньше (в первые сутки)** обратиться в медицинскую организацию для:

- получения медицинской помощи по удалению клеща;
- проведения необходимых лабораторных исследований (клещ, кровь);
- назначения экстренной профилактики клещевых инфекций по результатам исследований.

Медицинская помощь по поводу присасывания клеща, в том числе исследование клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций оказывается бесплатно при наличии полиса обязательного медицинского страхования.

II. Если у Вас сразу после укуса нет возможности обратиться в медицинскую организацию, то следует **присосавшегося клеща удалить самостоятельно как можно быстрее**. Можно удалить клеща при помощи нитки, завязав узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити вверх и в стороны, вытянуть его. Ранку обязательно смажьте раствором йода, спирта и т.п.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Присосавшегося клеща следует сохранить в плотно закрытом флаконе (предварительно положив влажный кусочек ваты или свежую травинку) с целью дальнейших исследований. Необходимо срочно обратиться в медицинскую организацию к врачу-инфекционисту или участковому терапевту, педиатру для получения медицинской консультации, проведения лабораторных исследований и профилактики инфекций, передаваемых клещами.

III. Введение противоклещевого иммуноглобулина осуществляется **бесплатно при наличии полиса обязательного медицинского страхования по результатам лабораторных исследований.**

Противоклещевой иммуноглобулин вводят лицам: не привитым против КВЭ, получившим неполный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе.

Введение противоклещевого иммуноглобулина рекомендуется не позднее 3 дней после присасывания клеща.

IV. После присасывания клеща в течение месяца необходимо наблюдать за состоянием здоровья и при повышении температуры или появлении головной боли, слабости немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте нападения.



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ



Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА



Одежду нужно
обработать
репеллентом
от клещей



Головной
убор

Манжеты

Закрытая
одежда
с длинным
рукавом

Брюки
заправить
в обувь

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть тело
и волосы на
предмет наличия
насекомых



Обязательно
одежду стряхнуть
на улице либо
в ванной.
Желательно
постирать

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Вымыть руки



Захватить клеща
пинцетом как можно
ближе к головке



Не сдавливать тело
клеща



Продезинфицировать
место укуса

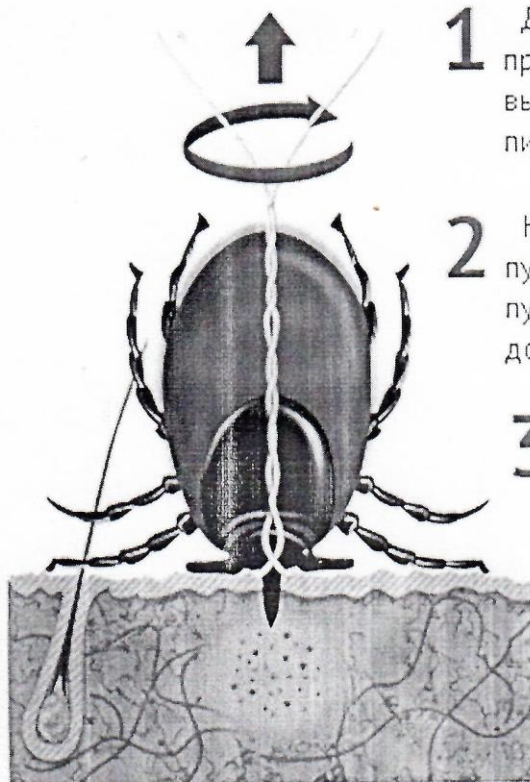


ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ
В МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ

Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк,
покраснение кожи на месте укуса

Первая помощь при укусе клеща



1 Для удаления и исследования присосавшегося клеща необходимо выкрутить его нитяной петлей или пинцетом.

2 Незамедлительно обратитесь в пункт серопротекции. Такие пункты начинают работать с 1 мая до конца клещевого сезона.

3 Клеща нельзя ничем обрабатывать (спирт, масло).

Клещ должен быть целым!



4 Снятое насекомое необходимо принести в плотно закрытом флаконе в

пункт серопротекции для установления инфицированности клеща вирусом.

5 Место укуса рекомендуется обработать йодом, перекисью водорода или спирт-содержащим препаратом и тщательно вымыть руки.



6 Ни в коем случае не следует раздавливать клеща, поскольку при этом может произойти заражение вирусом.

Если укусил клещ

Самостоятельно удалять клеща можно **ТОЛЬКО** если нет возможности обратиться в медучреждение

Для профилактики укуса клеща обработайте открытые участки кожи репеллентными средствами защиты от клещей



УДАЛЕНИЕ НИТЬЮ

- 1 Сделать петлю из грубой нитки
- 2 Захватить клеща как можно ближе к коже
- 3 Аккуратно, пошатывая в стороны, вытянуть

НЕЛЬЗЯ:

- Резко дергать клеща
- Давить
- Прижигать сигаретой или едкими жидкостями
- Накладывать компресс
- Удалять клеща нестерилизованной иглой

МИФ: обработка маслом заставит клеща вынуть хоботок

Масло убивает клеща, закупорив дыхательные отверстия. Удалять его все равно придется.

Насекомое ослабит хватку, но, умерев, может оторвать содержимое в ранку, что увеличивает риск заражения.



ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Обработать ранку йодом

В течение 4 суток обратиться в медучреждение за профилактикой. Клеща можно сдать на исследование на наличие вируса клещевого энцефалита

Как выглядят клещи?

Наиболее опасны таежные и лесные клещи.

Размер самок клещей 3 – 5 мм, передняя часть их тела и 4 пары ног темно-коричневого, а задняя часть кирпично-красного цвета.

Тело всех фаз развития клещей овальное, спереди конусообразный темный выступ (часто называют головкой), который состоит из трех частей: центральная часть (хоботок), которая при кровососании погружается в кожу человека или животных, и 2 боковые части, остающиеся на поверхности.

Самцы мельче самок и темнее. В организм жертвы попадает слюна клещей, в которой находятся возбудители болезней.



Точно определить род и вид клещей может только специалист. Поэтому любой присосавшийся клещ должен рассматриваться как потенциально опасный.

Как нападают клещи?

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Стоит рядом с клещом оказаться человеку, как клещ прицепившись к коже, одежде, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. На это уходит в среднем 30 минут. Ползут клещи всегда вверх, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.

Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 – 20 минут.

Почему клещи опасны?

Клещи при кровососании могут передавать возбудителей таких болезней, как: *клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, клещевой сибирский тиф, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека.*

Когда встречаются клещи?

Клещи *«просыпаются» ранней весной*, как только сходит снег. Численность *достигает пика в мае – июне*. В июле клещей становится меньше, а *в августе наступает второй небольшой подъем*. Несмотря на то, что в августе-сентябре клещей относительно мало, случаев их нападения на людей бывает много, поскольку в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов.

Эндемичные территории по клещевому энцефалиту:

гг. Саяногорск, Абаза, Сорск, Таштыпский, Аскизский, Богградский, Бейский, Ширинский, Усть – Абаканский, Орджоникидзевский районы.

Не исключается вероятность нападения клещей на кладбищах, дачных участках в окрестностях гг. Абакана, Черногорска.

Эффективность защиты многократно увеличивается при обработке одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими одновременно).

**Эти средства никогда не следует наносить на кожу!
Обязательно читайте инструкцию на средство!**

Правильное применение специальных акарицидных или акарицидно-репеллентных средств обеспечивает уровень защиты до 100%.

Использование специальной защитной одежды, сочетающей механическую защиту (трикотажные манжеты, специальные застёжки и ловушки и т. д.) с химической защитой (вставки из ткани, обработанной специальными химическими составами).



В такой одежде можно смело ходить по лесу, только нельзя ложиться и садиться на траву, так как в этом случае клещи, минуя обработанную одежду, могут сразу попасть на тело и присосаться.

Как удалить клеща?

При отсутствии специальных приспособлений можно удалять клещей при помощи нитки (завязать ее вокруг погруженного в кожу хоботка и, вращая или покачивая, тянуть вверх) или захватить клеща ногтями, как можно ближе к коже, за хоботок.

Не следует что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

Что делать с клещом?

При присасывании клеща необходимо в кратчайшие сроки обратиться за медицинской помощью для получения консультации, проведения лабораторных исследований, забора биологического материала для исследования (клещ, кровь пострадавшего) и доставки его медперсоналом в лабораторию с соблюдением «холодовой цепи», назначения экстренной профилактики по результатам лабораторных исследований.

Клеща необходимо исследовать для того чтобы оценить его опасность и, при необходимости, назначить лечение.

