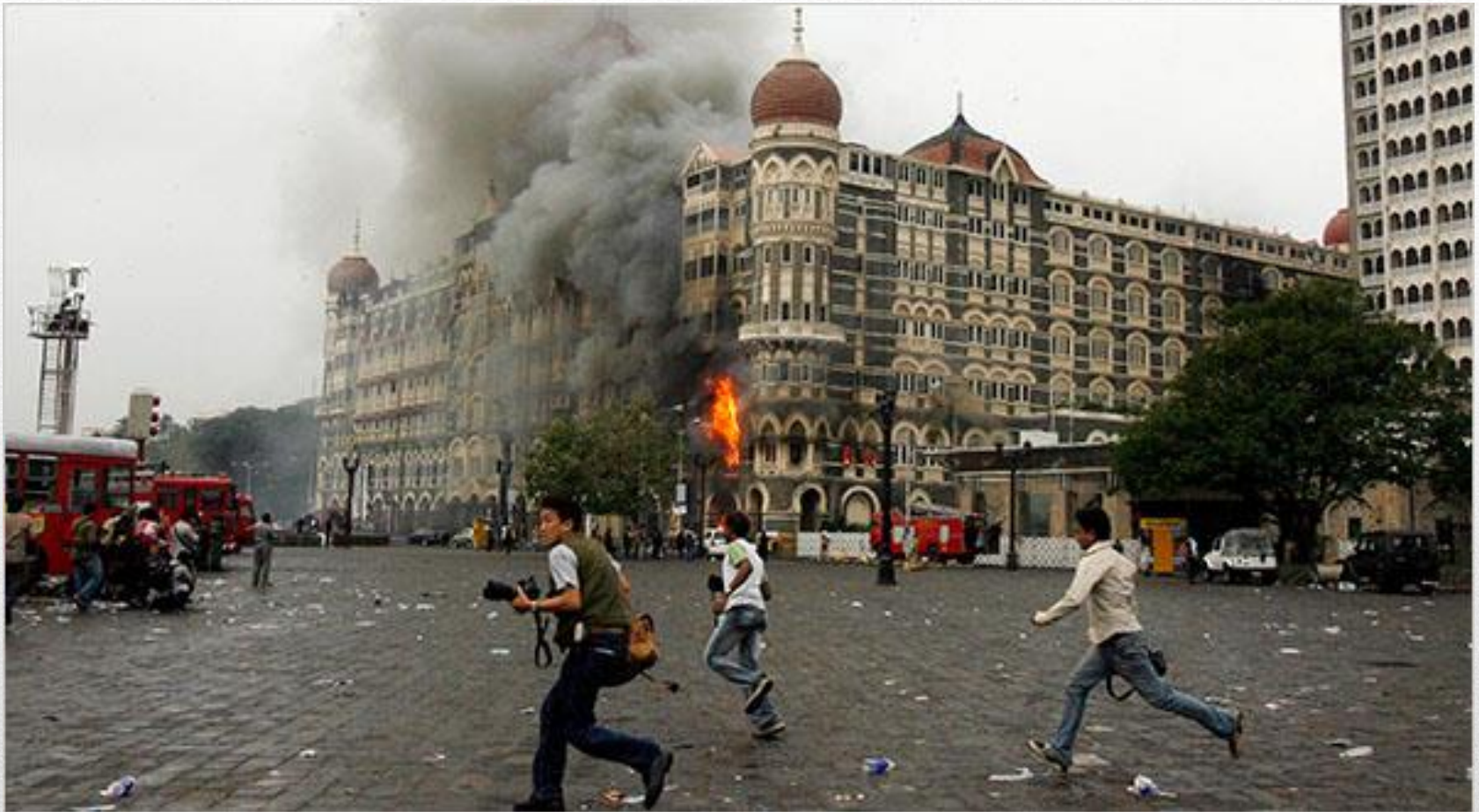




ТЕРРОРИЗМ












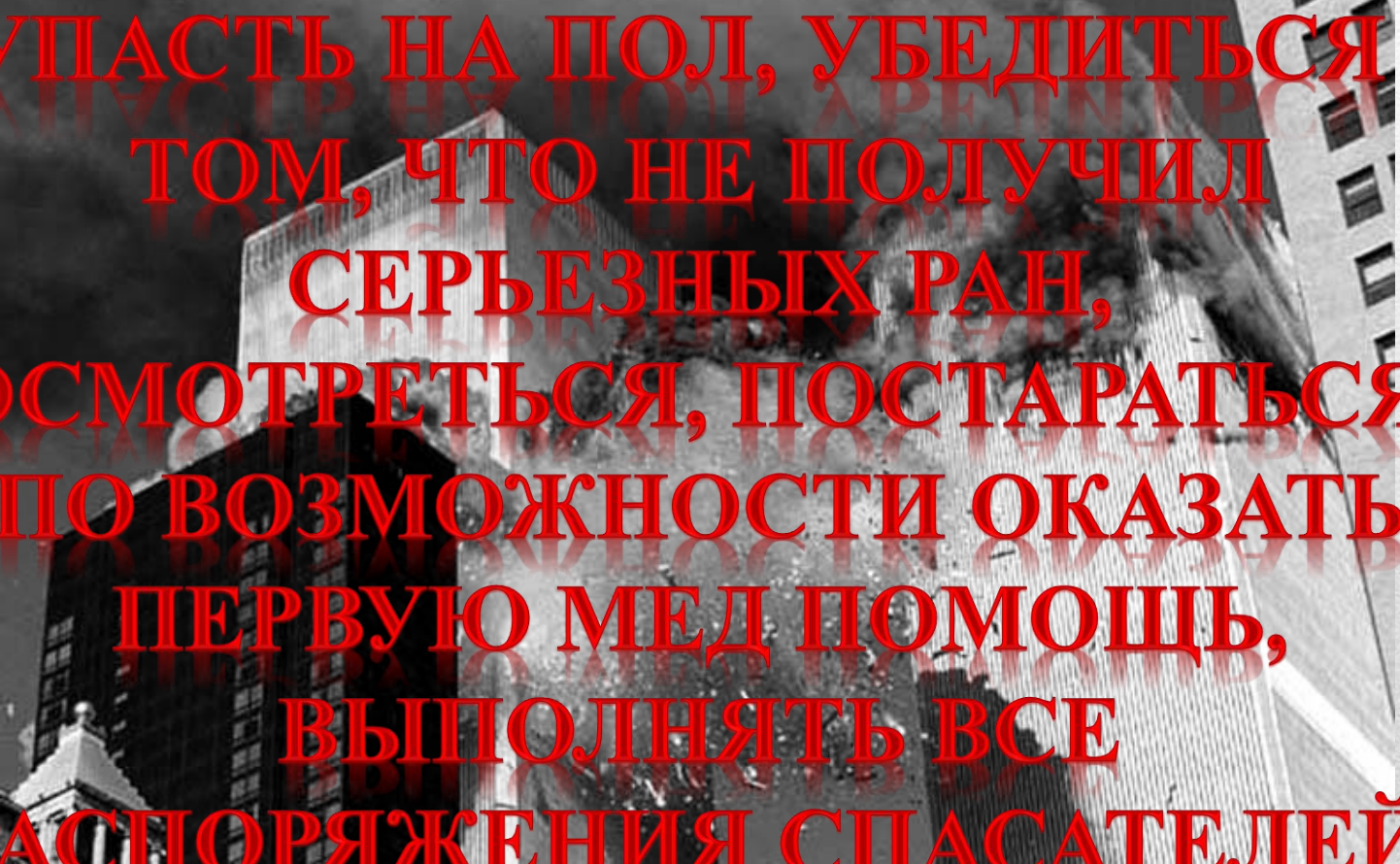
**НЕ ТРОГАТЬ, НЕ
ВСКРЫВАТЬ,
ДОЖДАТЬСЯ ПРИЕЗДА
МИЛИЦИИ**



**НЕ ВХОДИТЬ В КОМНАТУ, СО
СТОРОНЫ КОТОРОЙ
СЛЫШАТЬСЯ ВЫСТРЕЛЫ,
НЕ СТОЯТЬ У ОКОН,
ПОЗВОНИТЬ В МИЛИЦИЮ**

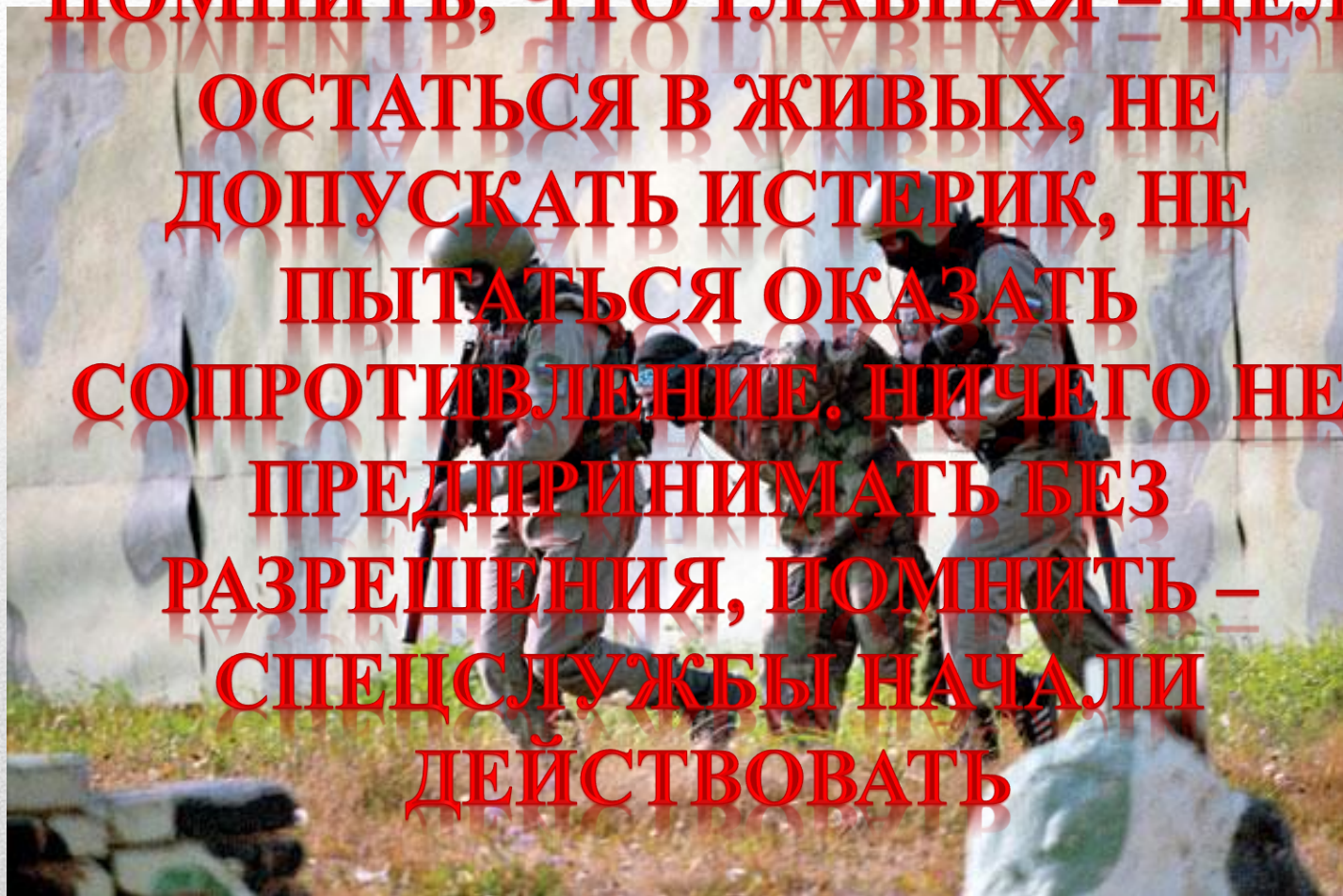


**ЗАПОМНИТЬ РАЗГОВОР,
ОЦЕНИТЬ ВОЗРАСТ
ГОВОРЯЩЕГО, ТЕМП РЕЧИ,
ГОЛОС, ЗАФИКСИРОВАТЬ
ВРЕМЯ, ОБРАТИТЬСЯ ПОСЛЕ
ЗВОНКА В
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ
ОРГАНЫ**



**УПАСТЬ НА ПОЛ, УБЕДИТЬСЯ В
ТОМ, ЧТО НЕ ПОЛУЧИЛ
СЕРЬЕЗНЫХ РАН,
ОСМОТРЕТЬСЯ, ПОСТАРАТЬСЯ,
ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОКАЗАТЬ
ПЕРВУЮ МЕД ПОМОЩЬ,
ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ
РАСПОРЯЖЕНИЯ СПАСАТЕЛЕЙ.**

**ПОМНИТЬ, ЧТО ГЛАВНАЯ – ЦЕЛЬ
ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ, НЕ
ДОПУСКАТЬ ИСТЕРИК, НЕ
ПЫТАТЬСЯ ОКАЗАТЬ
СОПРОТИВЛЕНИЕ. НИЧЕГО НЕ
ПРЕДПРИНИМАТЬ БЕЗ
РАЗРЕШЕНИЯ, ПОМНИТЬ –
СПЕЦСЛУЖБЫ НАЧАЛИ
ДЕЙСТВОВАТЬ**



Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.

- Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.



- 1) Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
 - 2) Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога-молись.
-

- 3) Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
 - 4) Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
-

- 5) Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.
 - 6) Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
-

- 7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.
 - 8) Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей.
-



YAHOOE.U.RU

<http://warstechnya.ru/>





БЕСЛАН, СЕНТЯБРЬ 2004



РОССИЯ
ПРОТИВ
ТЕРРОРА!